

02.10.2023 – poniedziałek

II danie: Spaghetti bolognese ze świeżych pomidorów, warzyw: marchewka, pietruszka, seler, pora i bazylia 150g/50ml, makaron spaghetti mieszany: pełnoziarnisty i 100% durum pszenny 250g (1a, 1b, 4)

Napój: Kompot z owoców 250ml

03.10.2023 – wtorek

II danie: Nugettsy z piersi kurczaka z pieca 150g (1a, 4), ziemniaki 250g, surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

04.10.2023 – środa

II danie: Klopsik wieprzowy w sosie pieczeniowym 150g/50ml (1a, 3, 4), kasza jęczmienną 250g (1d), surówka z buraczków z oliwą z oliwek 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

05.10.2023 – czwartek

II danie: Pierogi ukraińskie z duszoną cebulą 5 szt. (1a, 3, 4), surówka colesław 150g (3)

Napój: Kompot z owoców 250ml

06.10.2023 – piątek

II danie: Paluszki rybny (filet z dorsza) z pieca 150g (1a, 4, 5), ziemniaki 250g, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka z oliwą z oliwek 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten: 1a) pszenica; 1b) żyto, 1c) owies, 1d) jęczmień
- 2) seler i produkty pochodne
- 3) białko mleka
- 4) jajko
- 5) ryba
- 6) gorczyca
- 7) orzeszki ziemne
- 8) skorupiaki i produkty pochodne
- 9) soja i produkty pochodne
- 10) orzechy tj. migdały, laskowe, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacjowe itd. oraz produkty pochodne
- 11) nasiona sezamu
- 12) dwutlenek siarki i siarczyny
- 13) łubin i produkty pochodne
- 14) mięczaki i produkty pochodne

09.10.2023 – poniedziałek

II danie: Duszona wieprzowina paski z warzywami: marchewka, seler, pietruszka 200g (1a, 2, 4), makaron mieszany: pełnoziarnisty i 100% durum pszenny 250g (1a, 1b, 4), surówka z białej kapusty i marchewki z oliwą z oliwek 100g

Napój: Kompot z owoców 250ml

10.10.2023 – wtorek

II danie: Filet z piersi kurczaka grillowany 150g, ziemniaki 250g, surówka z marchewki i ananasa z sokiem z cytryny 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

11.10.2023 – środa

II danie: Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 150g/50ml (1a, 3, 4), ziemniaki 250g, surówka z białej kapusty i koperku z sokiem z cytryny 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

12.10.2023 – czwartek

II danie: Udzik pieczony 150g, ryż mieszany: biały i brązowy z warzywami: marchewka, pietruszka, seler, por, zielony, ciecierzycy 250g (2), surówka z mini marchewki na ciepło 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

13.10.2023 – piątek

II danie: Naleśnik z białym serem na słodko 2 szt. (1a, 3, 4), jogurt naturalny 80ml (3), naleśnik z dżemem 1 szt. (1a, 3, 4)

Napój: Kompot z owoców 250ml

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten: 1a) pszenica; 1b) żyto, 1c) owies, 1d) jęczmień
- 2) seler i produkty pochodne
- 3) białko mleka
- 4) jajko
- 5) ryba
- 6) gorczyca
- 7) orzeszki ziemne
- 8) skorupiaki i produkty pochodne
- 9) soja i produkty pochodne
- 10) orzechy tj. migdały, laskowe, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacjowe itd. oraz produkty pochodne
- 11) nasiona sezamu
- 12) dwutlenek siarki i siarczyny
- 13) łubin i produkty pochodne
- 14) mięczaki i produkty pochodne

16.10.2023 – poniedziałek

II danie: Spaghetti napoli z warzywami: pomidor, marchewka, pietruszka, seler, por z dodatkiem oregano i bazylii 150g/50ml, makaron spaghetti mieszany: pełnoziarnisty i 100% durum pszenny 250g (1a, 1b, 4)

Napój: Kompot z owoców 250ml

17.10.2023 – wtorek

II danie: Kotlet drobiowy pożarski z pieca 150g (1a, 4), ziemniaki 250g, surówka z marchewki i pora z sokiem z cytryny 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

18.10.2023 – środa

II danie: Pierogi z mięsem 5 szt., surówka colesław 150g (3)

Napój: Kompot z owoców 250ml

19.10.2023 – czwartek

II danie: Złocista pierś panierowana z pieca 150g (1a, 4), ziemniaki 250g, surówka z marchewki i groszku na ciepło 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

20.10.2023 – piątek

II danie: Paluszki rybny (filet z dorsza) z pieca 150g (1a, 4, 5), ziemniaki 250g, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka z oliwy z oliwek 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten: 1a) pszenica; 1b) żyto, 1c) owies, 1d) jęczmień
- 2) seler i produkty pochodne
- 3) białko mleka
- 4) jajko
- 5) ryba
- 6) gorczyca
- 7) orzeszki ziemne
- 8) skorupiaki i produkty pochodne
- 9) soja i produkty pochodne
- 10) orzechy tj. migdały, laskowca, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacjowe itd. oraz produkty pochodne
- 11) nasiona sezamu
- 12) dwutlenek siarki i siarczyny
- 13) łubin i produkty pochodne
- 14) mięczaki i produkty pochodne

23.10.2023 – poniedziałek

II danie: Gulasz drobiowy z warzywami: marchewka, seler, pietruszka 150g (1a, 2, 3), kasza jęczmienna 250g (1d), surówka z białej kapusty i koperku z sokiem z cytryny 50g

Napój: Kompot z owoców 250ml

24.10.2023 – wtorek

II danie: Tradycyjny kotlet schabowy z pieca 150g (1a, 4), ziemniaki 250g, surówka z marchewki kostki na ciepło 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

25.10.2023 – środa

II danie: Pierogi ukraińskie z duszoną cebulą 5 szt. (1a, 3, 4), surówka colesław 150g (3)

Napój: Kompot z owoców 250ml

26.10.2023 – czwartek

II danie: Kotlet mielony wieprzowy z pieca 150g (1a, 4), ziemniaki 250g, surówka z buraczków i oliwy z oliwek 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml

27.10.2023 – piątek

II danie: Makaron mieszany: pełnoziarnisty i 100% durum pszenny z truskawkami na słodko 250g (1a, 1b, 4), sos jogurtowy 150ml

Napój: Kompot z owoców 250ml

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten: 1a) pszenica; 1b) żyto, 1c) owies, 1d) jęczmień
- 2) seler i produkty pochodne
- 3) białko mleka
- 4) jajko
- 5) ryba
- 6) gorczyca
- 7) orzeszki ziemne
- 8) skorupiaki i produkty pochodne
- 9) soja i produkty pochodne
- 10) orzechy tj. migdały, laskowe, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacjowe itd. oraz produkty pochodne
- 11) nasiona sezamu
- 12) dwutlenek siarki i siarczyny
- 13) łubin i produkty pochodne
- 14) mięczaki i produkty pochodne

Jadlospis 30-31.10.2023

30.10.2023 – poniedziałek

II danie: Spaghetti bolognese ze świeżych pomidorów, warzyw: marchewka, pietruszka, seler, pora i bazylia 150g/50ml, makaron spaghetti mieszany: pełnoziarnisty i 100% durum pszenny 250g (1a, 1b, 4)

Napój: Kompot z owoców 250ml

31.10.2023 – wtorek

II danie: Filet z kurczaka a'la KFC w płatkach kukurydzianych 150g (1a, 4), ziemniaki 250g, surówka z marchewki i jabłka z oliwy z oliwek 150g

Napój: Kompot z owoców 250ml